



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ПИТАНИИ**

| № рецептуры  | Наименование блюда                             | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод., г  | Калорийно-сть, ккал | Витамины В1, мг | Витамины С, мг | Витамины А, мг | Витамины Е, мг | Са, мг        | Р, мг         | Мg, мг        | Fe, мг      |
|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
|  |  |            |              |              |              |                     |                 |                |                |                |               |               |               |             |
| <b>1-ая неделя</b>   |  |            |              |              |              |                     |                 |                |                |                |               |               |               |             |
| <b>1 день</b>  |  |            |              |              |              |                     |                 |                |                |                |               |               |               |             |
| № 59 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                       | Салат из моркови с яблоками                    | 60         | 0,64         | 0,10         | 5,11         | 23,94               | 0,03            | 2,53           | 0,00           | 0,21           | 14,40         | 26,72         | 18,23         | 0,64        |
| № 271 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Котлета домашняя из говядины                   | 90         | 8,15         | 10,50        | 8,10         | 198,57              | 0,14            | 0,20           | 2,74           | 2,27           | 13,48         | 104,60        | 16,08         | 1,70        |
| № 203 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5      | 5,12         | 4,53         | 31,99        | 189,30              | 0,06            | 0,00           | 20,00          | 0,82           | 12,39         | 38,67         | 8,62          | 0,86        |
| № 349 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Компот из сухофруктов (75С)                    | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,90               | 0,02            | 0,73           | 0,00           | 0,51           | 32,48         | 23,44         | 17,46         | 0,70        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели * | Печенье  | 50         | 3,70         | 4,70         | 2,85         | 21,50               | 0,07            | 0,00           | 0,00           | 1,85           | 13,00         | 42,00         | 15,00         | 0,70        |
|  | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,32         | 0,54         | 17,82        | 88,10               | 0,08            | 0,00           | 0,00           | 0,63           | 13,05         | 67,50         | 21,15         | 1,76        |
|  | <b>Итого:</b>                                  | <b>575</b> | <b>19,59</b> | <b>20,46</b> | <b>87,90</b> | <b>616,31</b>       | <b>0,38</b>     | <b>3,55</b>    | <b>22,74</b>   | <b>6,29</b>    | <b>88,80</b>  | <b>302,92</b> | <b>96,54</b>  | <b>6,36</b> |
| <b>2 день</b>  |  |            |              |              |              |                     |                 |                |                |                |               |               |               |             |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 5 стр 186, 2012 Дели *     | Фрукты и ягоды свежие (мандарин)               | 100        | 0,8          | 0,20         | 7,5          | 38,0                | 0,06            | 38,00          |                | 0,20           | 35,00         | 17,00         | 11,00         | 0,10        |
| № 15 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                       | Сыр порционный                                 | 10         | 2,63         | 2,66         | 0,00         | 34,33               | 0,00            | 0,07           | 21,00          | 0,04           | 100,00        | 60,00         | 5,50          | 0,07        |
| № 160 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Гуляш из говядины                              | 50/50      | 10,45        | 10,71        | 22,89        | 221,00              | 0,03            | 0,92           |                | 2,61           | 21,81         | 154,15        | 22,03         | 3,06        |
| № 171 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным  | 150/5      | 4,61         | 6,92         | 27,79        | 207,00              | 0,21            | 0,00           | 20,00          | 0,45           | 25,19         | 208,85        | 140,52        | 4,72        |
| № 377 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Чай с сахаром, с лимоном                       | 185/10/5   | 0,13         | 0,02         | 10,20        | 42,00               |                 | 2,83           |                | 0,01           | 14,05         | 4,40          | 2,40          | 0,34        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели *     | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,54         | 0,20         | 12,30        | 58,75               | 0,03            | 0,00           | 0,00           | 0,28           | 5,00          | 16,25         | 3,50          | 0,28        |
|  | <b>Итого:</b>                                  | <b>590</b> | <b>20,16</b> | <b>20,71</b> | <b>80,68</b> | <b>601,08</b>       | <b>0,33</b>     | <b>41,82</b>   | <b>41,00</b>   | <b>3,59</b>    | <b>201,05</b> | <b>460,65</b> | <b>184,95</b> | <b>8,57</b> |
| <b>3 день</b>  |  |            |              |              |              |                     |                 |                |                |                |               |               |               |             |
| № 57 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                       | Салат из свеклы отварной                       | 60         | 0,84         | 3,61         | 4,96         | 55,68               | 0,01            | 3,99           | 0,00           | 1,62           | 21,28         | 24,38         | 12,42         | 0,79        |
| № 299 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Куриные бедра запеченные с томатным соусом     | 90/20      | 12,00        | 10,04        | 8,60         | 185,10              | 0,10            | 3,04           | 64,92          | 1,70           | 47,55         | 162,01        | 24,73         | 1,65        |
| № 304 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным    | 150/5      | 3,74         | 4,15         | 39,23        | 209,00              | 0,03            | 0,00           | 20,00          | 0,33           | 2,67          | 62,45         | 16,34         | 0,54        |
| № 375 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во все образ.учреж.Дели 2017                      | Чай с сахаром                                  | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,00        | 40,00               |                 | 0,03           |                |                | 10,95         | 2,80          | 1,40          | 0,26        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели *     | Хлеб пшеничный                                 | 20         | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47                  | 0,022           | 0              | 0              | 0,220          | 4,000         | 13,000        | 2,800         | 0,220       |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 5, стр. 144, 2012 Дели * | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60               | 0,03            | 0,00           | 0,00           | 0,28           | 5,80          | 30,00         | 9,40          | 0,78        |
|  | <b>Итого:</b>                                  | <b>565</b> | <b>19,50</b> | <b>18,22</b> | <b>80,55</b> | <b>586,38</b>       | <b>0,20</b>     | <b>7,06</b>    | <b>84,92</b>   | <b>4,15</b>    | <b>92,14</b>  | <b>294,64</b> | <b>67,09</b>  | <b>4,24</b> |



|  |            |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |             |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| <b>4 День</b>  |            |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |             |
| № 229 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 60         | 0,79         | 1,95         | 3,88         | 36,24         | 0,01        | 10,26        | 0,00         | 5,03         | 14,98         | 16,98         | 9,05          | 0,28        |
| № 230 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 50/50      | 9,15         | 5,62         | 7,80         | 105,00        | 0,05        | 3,73         | 5,82         | 2,52         | 39,07         | 162,19        | 48,53         | 0,85        |
| № 312 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 150/5      | 3,10         | 8,43         | 20,51        | 170,25        | 0,14        | 18,16        | 20,00        | 0,23         | 38,18         | 88,10         | 27,75         | 1,02        |
| № 342 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 200        | 0,16         | 0,16         | 13,91        | 58,74         | 0,01        | 0,90         | 0,00         | 0,08         | 14,18         | 4,40          | 5,14          | 0,95        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +  | 20         | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47            | 0,022       | 0            | 0            | 0,220        | 4,000         | 13,000        | 2,800         | 0,220       |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дели + | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,28         | 5,80          | 30,00         | 9,40          | 0,78        |
| <b>Итого:</b>  | <b>555</b> | <b>16,04</b> | <b>16,56</b> | <b>63,86</b> | <b>456,83</b> | <b>0,27</b> | <b>33,05</b> | <b>25,82</b> | <b>8,37</b>  | <b>116,21</b> | <b>314,67</b> | <b>102,67</b> | <b>4,10</b> |
| <b>5 День</b>  |            |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |             |
| № 62 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017               | 60         | 0,74         | 0,06         | 6,58         | 49,02         | 0,03        | 2,02         | 0,00         | 8,04         | 15,46         | 31,66         | 21,63         | 0,40        |
| № 271 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 90         | 10,18        | 13,75        | 11,77        | 183,40        | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 3,11         | 9,38          | 150,08        | 27,54         | 2,41        |
| № 199 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 150/5      | 5,62         | 5,04         | 34,99        | 208,50        | 0,50        | 0,00         | 20,00        | 0,50         | 94,11         | 212,33        | 61,70         | 4,69        |
| № 376 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 185/15     | 0,09         | 0,02         | 11,91        | 48,15         |             | 0,03         |              |              | 11,25         | 2,95          | 1,70          | 0,29        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +  | 20         | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47            | 0,022       | 0            | 0            | 0,220        | 4,000         | 13,000        | 2,800         | 0,220       |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дели + | 20         | 1,320        | 0,24         | 7,920        | 40            | 0,034       | 0            | 0            | 0,280        | 5,800         | 30,000        | 9,400         | 0,780       |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b> | <b>19,47</b> | <b>19,27</b> | <b>83,01</b> | <b>575,67</b> | <b>0,64</b> | <b>2,05</b>  | <b>20,00</b> | <b>12,15</b> | <b>139,99</b> | <b>440,02</b> | <b>124,76</b> | <b>8,79</b> |
| <b>6 День</b>  |            |              |              |              |               |             |              |              |              |               |               |               |             |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 3 стр 184, 2012 Дели +  | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 0,03        | 10,00        |              | 0,20         | 16,00         | 11,00         | 9,00          | 2,20        |
| № 15 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017               | 10         | 2,03         | 2,63         | 0,00         | 34,33         | 0,00        | 0,07         | 21,00        | 0,04         | 100,00        | 60,00         | 5,50          | 0,07        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +  | 50/150     | 14,33        | 17,280       | 39,940       | 396           | 0,114       | 8,992        | 29,100       | 3,88         | 55,700        | 191,400       | 43,316        | 4,172       |
| № 377 Сбор. реч. На произ-во для обуч. Во всех образц. учреж.-Дели 2017              | 185/10/5   | 0,13         | 0,02         | 10,20        | 42,00         |             | 2,83         |              | 0,01         | 14,05         | 4,40          | 2,40          | 0,34        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +  | 40         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 94,00         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,44         | 8,00          | 26,00         | 5,60          | 0,44        |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>19,93</b> | <b>20,65</b> | <b>79,62</b> | <b>613,33</b> | <b>0,19</b> | <b>21,89</b> | <b>50,10</b> | <b>4,57</b>  | <b>193,75</b> | <b>292,80</b> | <b>65,82</b>  | <b>7,22</b> |

| Наименование блюда  |            |              |              |              |               |             |              |               |               |               |              |             |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Выход, г  | Белки, г   | Жиры, г      | Уг. г        | Сть, кквл    | В1, мг        | С, мг       | Мг           | Е, мг         |               |               |              |             |
|   |            |              |              |              |               |             |              |               | 10,00         | 16,00         | 11,00        | 9,00        |
| <b>2-ая неделя</b>  |            |              |              |              |               |             |              |               |               |               |              |             |
| <b>1 день</b>   |            |              |              |              |               |             |              |               |               |               |              |             |
| бж. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр. 184, 2012 Дели+   | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 0,03        | 10,00        | 0,20          | 16,00         | 11,00         | 9,00         | 2,20        |
| №293 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                   | 90         | 10,610       | 15,964       | 0,000        | 202           | 0,072       | 2,430        | 1,908         | 48,690        | 171,522       | 22,428       | 1,980       |
| № 203 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                  | 150/3      | 5,10         | 2,85         | 31,96        | 186,10        | 0,06        | 0,00         | 0,80          | 11,91         | 38,07         | 8,62         | 0,86        |
| № 376 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                  | 180/10/10  | 0,110        | 0,060        | 12,690       | 45            | 0,003       | 1,030        | 0,020         | 12,700        | 3,900         | 2,300        | 0,500       |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 Дели+   | 35         | 2,660        | 0,280        | 17,220       | 82            | 0,039       | 0            | 0,385         | 7,000         | 22,750        | 4,900        | 0,385       |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели+ | 20         | 1,320        | 0,240        | 7,920        | 40            | 0,034       | 0            | 0,280         | 5,800         | 30,000        | 9,400        | 0,780       |
| <b>Итого:</b>   | <b>598</b> | <b>20,20</b> | <b>19,79</b> | <b>79,59</b> | <b>602,00</b> | <b>0,23</b> | <b>13,46</b> | <b>108,48</b> | <b>102,10</b> | <b>277,24</b> | <b>56,65</b> | <b>6,70</b> |
| <b>2 день</b>   |            |              |              |              |               |             |              |               |               |               |              |             |
| №3 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                     | 60         | 7,03         | 7,94         | 19,75        | 178,50        | 0,05        | 0,11         | 51,50         | 159,20        | 117,50        | 13,85        | 0,56        |
| №143,241 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017               | 50/150     | 5,10         | 5,38         | 22,34        | 191,35        | 0,11        | 18,78        | 39,00         | 88,94         | 172,79        | 38,24        | 2,68        |
| ТТК   | 185/10/5   | 0,24         | 0,09         | 12,42        | 54,20         | 0,00        | 50,03        | 0,00          | 0,19          | 13,95         | 3,65         | 2,25        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели+ | 30         | 2,22         | 2,82         | 1,71         | 12,90         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 1,11          | 7,80          | 25,20        | 9,00        |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,320        | 0,240        | 7,920        | 40            | 0,034       | 0            | 0,280         | 5,800         | 30,000        | 9,400        | 0,780       |
| <b>Итого:</b>   | <b>510</b> | <b>15,91</b> | <b>16,47</b> | <b>64,14</b> | <b>476,55</b> | <b>0,24</b> | <b>68,92</b> | <b>90,50</b>  | <b>255,69</b> | <b>349,14</b> | <b>72,74</b> | <b>4,85</b> |
| <b>3 день</b>   |            |              |              |              |               |             |              |               |               |               |              |             |
| № 52 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                   | 60         | 0,84         | 3,61         | 4,96         | 55,68         | 0,01        | 3,99         | 0,00          | 1,62          | 21,28         | 12,42        | 0,79        |
| № 294 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                  | 90         | 11,85        | 8,06         | 18,53        | 198,00        | 0,18        | 0,81         | 12,42         | 61,47         | 51,64         | 19,98        | 3,24        |
| № 312 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                  | 150/5      | 3,13         | 8,43         | 20,51        | 170,25        | 0,14        | 18,16        | 20,00         | 0,23          | 38,18         | 27,75        | 1,02        |
| № 376 Сбор. рещ. На про-мо для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                  | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,00        | 40,00         |             | 0,03         |               | 10,95         | 2,80          | 1,40         | 0,26        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 Дели+   | 35         | 2,660        | 0,280        | 17,220       | 82            | 0,039       | 0            | 0,385         | 7,000         | 22,750        | 4,900        | 0,385       |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели+ | 25         | 1,650        | 0,300        | 9,900        | 50            | 0,043       | 0            | 0,350         | 7,250         | 37,500        | 11,750       | 0,975       |
| <b>Итого:</b>   | <b>565</b> | <b>20,20</b> | <b>20,70</b> | <b>81,11</b> | <b>595,68</b> | <b>0,41</b> | <b>22,99</b> | <b>32,42</b>  | <b>64,06</b>  | <b>136,30</b> | <b>78,20</b> | <b>6,67</b> |



| 4. день  |           |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
|--|-----------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 185, 2012 | 100       | 0,8    | 0,20   | 7,5    | 38,0    | 0,06  | 38,00  | 0,20   | 35,00  | 17,00   | 11,00   | 0,10    |       |
| Плоды и ягоды свежие (мандарин)  | 60/40     | 7,284  | 11,790 | 8,738  | 133,99  | 0,048 | 0,276  | 29,620 | 20,726 | 80,202  | 15,521  | 0,640   |       |
| Тесто мисные в сметанно-томатном соусе   | 150/3     | 5,10   | 2,85   | 31,96  | 176,10  | 0,06  | 0,00   | 12,00  | 11,91  | 38,07   | 8,62    | 0,86    |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                                   | 200       | 0,34   | 0,17   | 11,48  | 63,60   | 0,02  | 3,17   | 0,00   | 16,67  | 7,05    | 7,78    | 0,88    |       |
| Напиток из свежих фруктов (75С)  | 20        | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47      | 0,022 | 0      | 0      | 4,000  | 13,000  | 2,800   | 0,220   |       |
| Итого:   | 573       | 15,04  | 15,17  | 69,52  | 458,69  | 0,21  | 41,45  | 41,62  | 88,31  | 155,32  | 45,72   | 2,70    |       |
| 5. день  |           |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012 | 80        | 0,79   | 1,95   | 3,88   | 36,24   | 0,01  | 10,26  | 0,00   | 14,98  | 16,98   | 9,05    | 0,26    |       |
| Салат из свежей капусты с морковью   | 50/150    | 16,03  | 18,16  | 45,91  | 415,89  | 0,07  | 1,80   | 0,00   | 18,14  | 242,92  | 51,52   | 3,39    |       |
| Плов из говядины с рисом   | 180/10/10 | 0,11   | 0,06   | 10,990 | 45      | 0,003 | 1,03   | 0,02   | 12,700 | 3,9     | 2,3     | 0,500   |       |
| Чай с сахаром, с яблоком   | 25        | 1,900  | 0,200  | 12,300 | 59      | 0,028 | 0      | 0      | 5,800  | 16,250  | 3,500   | 0,275   |       |
| Хлеб пшеничный   | 20        | 1,320  | 0,240  | 7,920  | 40      | 0,034 | 0      | 0      | 5,800  | 30,000  | 9,400   | 0,780   |       |
| Итого:   | 505       | 20,15  | 20,61  | 80,99  | 595,63  | 0,15  | 13,08  | 0,00   | 56,62  | 310,05  | 75,77   | 5,23    |       |
| 6. день  |           |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 184, 2012 | 100       | 0,4    | 0,4    | 9,8    | 47      | 0,03  | 10     | 0,2    | 16     | 11      | 9       | 2,2     |       |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)  | 80/20     | 9,105  | 10,100 | 12,917 | 146,52  | 0,052 | 0,536  | 10,920 | 32,804 | 120,770 | 19,248  | 1,066   |       |
| Биточки рыбные в сметанном соусе   | 150       | 4,580  | 5,007  | 20,522 | 145,50  | 0,116 | 0,000  | 0,000  | 8,445  | 108,870 | 72,030  | 2,423   |       |
| Каша гречневая вязкая  | 185/15    | 0,09   | 0,02   | 11,91  | 48,15   | 0,03  | 0,03   |        | 11,25  | 2,95    | 1,70    | 0,29    |       |
| Чай с мармеладом   | 30        | 1,980  | 0,360  | 11,880 | 59      | 0,034 | 0      | 0      | 5,800  | 30,000  | 9,400   | 0,780   |       |
| Итого:   | 580       | 16,15  | 15,89  | 67,03  | 446,57  | 0,23  | 10,57  | 10,92  | 4,90   | 74,30   | 273,59  | 111,38  | 6,76  |
| ВСЕГО за 12 дней:  | 6711      | 222,34 | 224,49 | 918,01 | 6624,62 | 3,49  | 279,88 | 528,52 | 125,19 | 1555,25 | 3715,86 | 1082,29 | 72,18 |
| В среднем на 1 учащегося в день:   | 559       | 18,53  | 18,71  | 76,50  | 552,05  | 0,29  | 23,32  | 44,04  | 10,43  | 129,60  | 309,56  | 90,19   | 6,02  |